Zespół Szkół
im. J. Śniadeckiego w Pionkach
ul. Parkowa 6

Aneks do planu pracy Szkoły Promującej Zdrowie w Zespole Szkół im. J. Śniadeckiego w Pionkach na rok 2023/2024
Plan pracy pracy Szkoły Promującej Zdrowie na rok szkolny 2024/2025

CEL:

Zmniejszenie częstości występowania niewłaściwych zachowań uczniów w czasie przerw, drogi do i ze szkoły.

Kryterium sukcesu:

50% badanych stwierdzi, że zmniejszyła się częstość występowania niewłaściwych zachowań uczniów w czasie przerw, drogi do i ze szkoły.

Sposób sprawdzenia, czy osiągnięto cel (sukces):

Wyniki ankiety przeprowadzonej wśród uczniów i nauczycieli, rozmowy z rodzicami, pracownikami obsługi, obserwacje dzieci podczas przerw i podczas transportu.

Jak sprawdzimy, czy osiągnięto cel?

Analiza wyników ankiet, rozmów i obserwacji.

Kto i kiedy sprawdzi, czy osiągnięto cel?

Zespół SzPZ w maju/czerwcu 2024 r. – analiza wyników, raport końcowy.

Zadanie	Cel (kryterium sukcesu)	Sposób realizacji	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne	Potrzebne środki	Sposób sprawdzenia wykonania zadania
1. Bezpieczny start	Uczeń zna i stosuje zasady bezpieczeństwa w szkole i drodze do szkoły	Ćwiczenia praktyczne: przechodzenie przez ulicę, zachowania na przerwie	Wrzesień 2024	Wychowawcy, nauczyciele WF	Środki własne	Wpis w e-dzienniku
2. Bezpiecznie i kulturalnie w klasach i w budynku szkolnym KODEKS ZACHOWAŃ	Większość uczniów zna i stosuje zasady bezpiecznego zachowania podczas lekcji i przerwy	Uczniowie zapoznają się ze Szkolnym Kodeksem Zachowań oraz z systemem motywacyjnym. Konkurs na Lidera Kodeksu.	Cały rok szkolny	Nauczyciele, pracownicy szkoły.	Kolorowe żetony, nagrody	Zdjęcia, dyplomy, notatki pedagoga.
3.Bezpieczne i zdrowe zachowania".- realizacja Programu Współpracy z Policją i Strażą Pożarną.	Uświadomienie uczniów o konsekwencjach prawnych postępowania. Utrwalenie zasad bezpiecznych zachowań.	Spotkania z przedstawicielem Policji i Straży Pożarnej Udział w zajęciach tematycznych.	Cały rok szkolny	Policjant, Strażak Pedagog	sprzęt multimedialny prezentacje, artykuły papiernicze	Zdjęcia, zapisy w e-dzienniku.

4. Pogadanka dla rodziców o zdrowych napojach	Rodzice znają zasady zdrowego żywienia dzieci	Spotkanie z rodzicami: woda zamiast słodkich napojów, energetyki – zagrożenie	Wrzesień 2024	Zespół SzPZ, wychowawcy	Prezentacja multimedialna, ulotki	Oserwacja. Wpis w tematyce wywiadówki.
5. Lekcje „Bezpieczeństwo w domu”	Uczeń wie, jak zachować się w sytuacji zagrożenia	Cwiczenia wzywania pomocy, rozpoznawanie zagrożeń	Październik 2024	Nauczyciele ,	Karty pracy, telefon (symulacja)	Obserwacja, odgrywanie scenek
6.„Aktywny październik” – codzienne spacery	Uczeń uczestniczy w codziennej aktywności fizycznej	15-minutowe spacery wokół szkoły	Październik 2024	Nauczyciele WF, wychowawcy	Teren do spacerów	Obserwacja aktywności
Dzień „Kolory na talerzu”	Uczeń zna zasady zdrowego odżywiania	Warsztaty kulinarne – kolorowe sałatki, kanapki	Listopad 2024	Nauczyciele i wychowawcy	Produkty spożywcze, sztućce, talerze	Prezentacja potraw, zdjęcia
7.Zajęcia „Pierwsza pomoc”	Uczeń zna podstawy udzielania pomocy	Pokaz i ćwiczenia pierwszej pomocy	Listopad 2024	Pielęgniarka szkolna, nauczyciel EDB	Fantomy, apteczka	Obserwacja podczas ćwiczeń , dokumentacja fotograficzna
8.Tydzień Życzliwości	Uczeń okazuje życzliwość innym	Uśmiech, komplementy, drzewko życzliwości	Listopad 2024	Zespół SzPZ	Materiały plastyczne, tablica na drzewko	Obserwacja, dokumentacja fotograficzna
9.Prelekcja dla	Rozwój samodzielności	Prelekcja dla	Listopad 2024	Zespół SzPZ,	Prezentacja,	Wpis w e-

rodziców: Jak angażować dzieci w przygotowywanie zdrowych posiłków	oraz budowanie pozytywnych nawyków żywieniowych	społecznosci szkolnej		wychowawcy	broszury	dzienniku, materiały SzPZ
10.„Bezpieczne święta”	Uczeń zna zasady bezpieczeństwa w okresie świątecznym	Lekcje wychowawcze, ćwiczenia pierwszej pomocy	Grudzień 2024	Wychowawcy,	Materiały edukacyjne	Obserwacja, wpis w e-dziennik
11.Świąteczne zdrowe potrawy	Uczeń zna zdrowe alternatywy świątecznych potraw	Prezentacja zdrowych przepisów	Grudzień 2024	Zespół SzPZ, wychowawcy	Produkty spożywcze	Prezentacja na stronie, tablica inf, zdjęcia
12.„Bezpieczna zima”	Uczeń zna zasady bezpieczeństwa zimą	Prezentacje, ćwiczenia praktyczne	Styczeń 2025	Nauczyciel WF, wychowawcy		Obserwacja, test wiedzy
13.Aktywna przerwa – zdrowie psychiczne	Uczeń zna sposoby radzenia sobie ze stresem	Ćwiczenia relaksacyjne, aktywność ruchowa	Styczeń 2025	Specjaliści i nauczyciele	Nagrania relaksacyjne	Obserwacja zachowań uczniów
14.Prelekcja dla rodziców: wsparcie emocjonalne	Rodzice wspierają dzieci w radzeniu sobie z emocjami	Spotkanie z rodzicami	Styczeń 2025	Zespół SzPZ, wychowawcy	Materiały edukacyjne	Wpis w e-dziennik
15.„Sportowy karnawał”	Uczeń rozwija aktywność fizyczną w formie zabawy	Konkursy ruchowe, tańce	Luty 2025	Nauczyciel WF, wychowawcy	Sprzęt sportowy, sala gimnastyczna	Obserwacja, zdjęcia, zdjęcia
16.Dzień bezpiecznego internetu	Uczeń zna zasady bezpiecznego korzystania z sieci	Lekcje, konkurs wiedzy	Luty 2025	Zespół SzPZ	Komputery, prezentacje	Zdjęcia, obserwacja

„Higiena jamy ustnej”	Uczeń zna zasady higieny jamy ustnej	Ćwiczenia mycia zębów	Marzec 2025	Pielęgniarka, wychowawcy	Szczoteczki, pasta, plansze edukacyjne	Obserwacja,
17.Prelekcja środowiska szkolnego	Utrwalanie zasad bezpieczeństwa w sieci	Spotkanie z rodzicami, linki do matriałów i narzędzi badawczych	Marzec 2025	Zespół SzPZ, wychowawcy	Prezentacja, broszury	Wpis w e-dziennik
18.Akcja „Zielony dzień”	Uczeń zna zasady ekologii i zdrowego stylu życia	Sadzenie roślin, pogadanki	Kwiecień 2025	Nauczyciele, specjaliści, wychowawcy	Sadzonki, narzędzia ogrodnicze, plansze	Zdjęcia, obserwacja
19.Dzień sportowy	Uczeń uczestniczy w rywalizacji sportowej	Rozgrywki sportowe	Maj 2025	Nauczyciel WF	Sprzęt sportowy	Wyniki zawodów, zdjęcia
20.„Bezpieczeństwo na placu zabaw”	Uczeń zna zasady bezpiecznej zabawy	Ćwiczenia praktyczne na placu zabaw	Maj 2025	Wychowawcy, nauczyciel WF	Plac zabaw, sprzęt sportowy	Obserwacja,
21„Bezpieczne wakacje”	Uczeń zna zasady bezpieczeństwa podczas wakacji	Profilaktyczne zajęcia wychowawcze z Policją	Czerwiec 2025	Zespół SzPZ, wychowawcy	Materiały edukacyjne	Zdjęcia, obserwacja
22.Rodzinny piknik „Razem dla bezpieczeństwa”	Integracja rodziny i szkoły, propagowanie bezpieczeństwa	Piknik rodzinny z zabawami ruchowymi	Czerwiec 2025	Dyrekcja, nauczyciele, Rada Rodziców	Sprzęt sportowy, teren piknikowy, nagłośnienie	Zdjęcia, ankieta uczestników

Szkolny Zespół
Szkoły Promującej Zdrowie